

# 2022年 テイケアわかかさ 8 月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

月	火	水	木	金	土	日	
<b>おしらせ</b> <b>●外食レクについて</b> 外食レク実施時にはプログラムの変更・休止の可能性がございます。また、新型コロナウイルス感染状況が拡大した場合「外食レク」は中止になる可能性があります。ご承知おきください。 <b>●感染対策について</b>  手指の消毒にご協力ください。  黙食にご協力ください。  換気をしていきます。 下記のプログラムは自粛をしています。 ・わかかさミュージック ・えん下体操 ・3密を伴うレクリエーション ご不便をおかけして申し訳ありません。ご協力お願い致します。	<b>1</b> パソコン 手工芸 ★ わかかさフレンドパーク ★ テイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>2 茶話会</b> パソコン・手工芸 ● 自分を見つめる時間 ★ テイルーム活動 ♪ カラオケ ★ Wii遊 ★ のんびり麻雀 ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ● ころろゼミナールⅡ (高校野球について)	<b>3</b> 心理教育 (怒りのコントロール①) パソコン・手工芸 ★ テイルーム活動 ● 軽スポーツ ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ 頭のストレッチタイム 13:30~14:30 ♪ シェイブダンス 14:20~15:00 ● 豚汁と混ぜご飯 男性先	<b>4</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ テイルーム活動 ● ミニバレー同好会 ♪ パリッ・手工芸 ★ 映画鑑賞 ● ころろゼミナール ★ テイルーム活動	<b>5</b> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ★ Switch Game ★ テイルーム活動 ♪ パソコン・手工芸 ● 楽しい体操 13:30~14:30 ● フィットネス 14:00~15:00 ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>6 お弁当の日</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ テイルーム活動 ♪ パソコン・手工芸 ★ 麻雀 ★ 映画鑑賞 ● ミニバレー同好会 ★ テイルーム活動	<b>7</b> 
	<b>8</b> パソコン 手工芸 ★ わかかさフレンドパーク ★ テイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ♪ パソコン・手工芸 ★ ゲーム ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>9</b> パソコン・手工芸 ● 自分を見つめる時間 ★ テイルーム活動 ♪ カラオケ ★ Wii遊 ★ のんびり麻雀 ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ● ころろゼミナールⅡ (キャンプについて)	<b>10</b> 心理教育 (怒りのコントロール②) パソコン・手工芸 ★ テイルーム活動 ● 軽スポーツ ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ 頭のストレッチタイム 13:30~14:30 ♪ シェイブダンス 14:20~15:00 ● スープカレー 女性先	<b>11</b> 	<b>12</b> 当事者研究 パソコン・手工芸 ★ Switch Game ★ テイルーム活動 ♪ パソコン・手工芸 ● 楽しい体操 13:30~14:30 ● フィットネス 14:00~15:00 ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>13</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ テイルーム活動 ♪ パソコン ♪ 手工芸 ★ 麻雀 ★ 映画鑑賞 ★ テイルーム活動	<b>14</b> 
	<b>15</b> パソコン 手工芸 ★ わかかさフレンドパーク ★ テイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ♪ パソコン・手工芸 ★ ゲーム ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>16</b> パソコン・手工芸 ● 自分を見つめる時間 ★ テイルーム活動 ♪ カラオケ ★ Wii遊 ★ のんびり麻雀 ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ● ころろゼミナールⅡ (花火について)	<b>17</b> 心理教育 (うつ病①) パソコン・手工芸 ★ テイルーム活動 ● 軽スポーツ ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ 頭のストレッチタイム 13:30~14:30 ♪ シェイブダンス 14:20~15:00 ● 唐揚げ定食 男性先	<b>18</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ テイルーム活動 ● ミニバレー同好会 ♪ パリッ・手工芸 ★ 映画鑑賞 ● ころろゼミナール ★ テイルーム活動	<b>19</b> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ★ Switch Game ★ テイルーム活動 ♪ パソコン・手工芸 ● 楽しい体操 13:30~14:30 ● フィットネス 14:00~15:00 ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>20</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ テイルーム活動 ♪ パソコン・手工芸 ★ 麻雀 ★ 映画鑑賞 ● ミニバレー同好会 ★ テイルーム活動	<b>21</b> 
	<b>22</b> パソコン 手工芸 ★ わかかさフレンドパーク ★ テイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ♪ パソコン・手工芸 ★ ゲーム ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>23 外食レク 第1班</b> パソコン・手工芸 ★Wii遊 ● 自分を見つめる時間 ★ テイルーム活動 ♪カラオケ 感染状況により外食レクが中止の可能性がございます。 ★ のんびり麻雀 ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ● ころろゼミナールⅡ (カレーについて)	<b>24</b> 心理教育 (うつ病②) パソコン・手工芸 ★ テイルーム活動 ● 軽スポーツ ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ 頭のストレッチタイム 13:30~14:30 ♪ シェイブダンス 14:20~15:00 ● 豚のソース焼き 女性先	<b>25</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ テイルーム活動 ● ミニバレー同好会 ♪ パリッ・手工芸 ★ 映画鑑賞 ● ころろゼミナール ★ テイルーム活動	<b>26</b> 当事者研究 パソコン・手工芸 ★ Switch Game ★ テイルーム活動 ♪ パソコン・手工芸 ● 楽しい体操 13:30~14:30 ● フィットネス 14:00~15:00 ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>27 麻雀大会</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀大会 ★ テイルーム活動 ♪ パソコン ♪ 手工芸 ★ 麻雀大会 ★ 映画鑑賞 ★ テイルーム活動	<b>28</b> 
創作系 談話系 音楽系 娯楽系 運動系 学習系	<b>29</b> パソコン 手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ テイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ♪ パソコン・手工芸 ★ ゲーム ★ 麻雀 ★ テイルーム活動	<b>30 外食レク 第2班</b> パソコン・手工芸 ★Wii遊 ● 自分を見つめる時間 ★ テイルーム活動 ♪カラオケ 感染状況により外食レクが中止の可能性がございます。 ★ のんびり麻雀 ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ● ころろゼミナールⅡ (手品について)	<b>31</b> 心理教育 (肩こりについて) パソコン・手工芸 ★ テイルーム活動 ● 軽スポーツ ♪ パリッ・手工芸★ テイルーム活動 ♪ 頭のストレッチタイム 13:30~14:30 ♪ シェイブダンス 14:20~15:00 ● チキンステーキ 男性先	<b>【デイケアプログラムの流れ】</b> 09:00 ~ 09:45 フリー 09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン) 10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操 10:40 ~ 12:10 午前のプログラム 12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで) 13:00 ~ 13:30 フリー 13:30 ~ 15:25 午後のプログラム 15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング 16:00 デイケア終了	<b>【ナイトケアプログラムの流れ】</b> 16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング (NM) 16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム (前半) スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸 新プログラム 近日公開 18:00 ~ 18:40 夕食 18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム (後半) 入浴・バンド・PC・手工芸 19:40 ~ 19:50 帰りのミーティング		

※上記時間以外の受付は出来ません。