

2019年 テイケアわかかさ 1 月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

月	火	水	木	金	土	日
<p>【デイケアプログラムの流れ】</p> <p>09:00 ~ 09:45 フリー</p> <p>09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン)</p> <p>10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操</p> <p>10:40 ~ 12:10 午前のプログラ</p> <p>12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで)</p> <p>13:00 ~ 13:30 フリー</p> <p>13:30 ~ 15:25 午後のプログラム</p> <p>15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング</p>	1	2	3	4	5 お弁当の日	6
	 <p>年末年始休暇 1月3日まで</p>					
<p>プログラム紹介</p> <p>『チャレンジクッキング』</p> <p>1月よりリニューアルとなりました。毎月第2・4月曜日の午後、活動室2で料理を行う事になります。これまで研修棟で行っていましたが、活動室になったことで、気軽に参加する事が出来るようになります。少しでも興味を持った方がいれば、ぜひご参加下さい。</p> <p>チャレンジクッキング 第2・4月曜日 13:30~15:25</p> 	7	8 茶話会	9	10	11	12
	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ のんびり麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>
<p>プログラムの種類</p> <p>🔪 創作系 🗣️ 談話系</p> <p>🎵 音楽系 🎮 娯楽系</p> <p>🏃 運動系 📖 学習系</p> <p>受付時間</p> <p>デイケア デイナイトケア 午前ショートケア 9:00 ~ 10:30</p> <p>午後ショートケア 12:00 ~ 13:30 ※昼食取り置きは13:00まで</p> <p>ナイトケア 15:45 ~ 16:00</p> <p>※上記時間以外の受付は出来ません。</p>	14	15	16	17	18	19
	<p>★ 大人の日</p> 	<p>★ 農耕</p>	<p>★ 男性先</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>
<p>21</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	22 外食レク	23	24	25	26	27
	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ のんびり麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>
<p>28</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	29	30	31	<p>【ナイトケアプログラムの流れ】</p> <p>16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング (NM)</p> <p>16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム (前半) スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p> <p>18:00 ~ 18:40 夕食</p> <p>18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム (後半) 入浴・バンド・PC・手工芸 カラオケ</p> 		
	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ のんびり麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ デイルーム活動</p>			