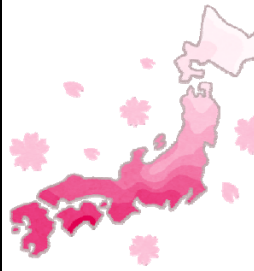




# 平成30年 テイケアわかかさ 4 月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
	<b>2</b> パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム  ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀  ★ デイルーム活動	<b>3</b> <b>茶話会</b> パソコン・手工芸 (茶話会終了後) ♪ カラオケ (茶話会終了後)  ★ 麻雀 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)	<b>4</b> 心理教育 (躁うつ病①) パソコン・手工芸  ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 男性先	<b>5</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)  ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 ♪ わかかさミュージック  ★ デイルーム活動	<b>6</b> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ♪ ふまねっと(えんげ体操など)  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ 楽しい体操 13:30~14:30 ♪ フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀  ★ デイルーム活動	<b>7</b> <b>お弁当の日</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀(初心者も歓迎)  ★ デイルーム活動	<b>8</b> 
	<b>プログラム紹介</b> 『初心者歓迎 いらっしやい麻雀』  思い起こせば5ほど年前、ミーティングを重ね、誰でも参加できるものにしようとしたのが初心者麻雀でした。5卓もできて廊下にあふれ出たこと、大会を開いたこと、数々の役満も作られました。3月の茶話会では初心者が参加しにくいとの声もでていて、そろそろ見直しの時期かも知れませぬ。  「初心者歓迎 いらっしやい麻雀」 毎週土曜日 10:40~12:10  	<b>9</b> パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム  ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀  ★ デイルーム活動	<b>10</b> パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ Wii遊 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ 麻雀 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)	<b>11</b> 心理教育 (躁うつ病②) パソコン・手工芸  ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 女性先	<b>12</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)  ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 ♪ わかかさミュージック  ★ デイルーム活動	<b>13</b> 当事者研究 パソコン・手工芸 ♪ ふまねっと(えんげ体操など)  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ 楽しい体操 13:30~14:30 ♪ フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀  ★ デイルーム活動	<b>14</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀(初心者も歓迎)  ★ デイルーム活動
	<b>16</b> パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム  ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀  ★ デイルーム活動	<b>17</b> <b>外食レク</b> パソコン・手工芸 ♪ カラオケ  ★ 麻雀 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)	<b>18</b> 栄養教室 パソコン・手工芸  ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 男性先	<b>19</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)  ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 ♪ わかかさミュージック  ★ デイルーム活動	<b>20</b> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ♪ ふまねっと(えんげ体操など)  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ 楽しい体操 13:30~14:30 ♪ フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀  ★ デイルーム活動	<b>21</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀(初心者も歓迎)  ★ デイルーム活動	<b>22</b> 
	<b>23</b> パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム  ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀  ★ デイルーム活動	<b>24</b> パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ Wii遊 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ 麻雀 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)	<b>25</b> 心理教育 (気持ちの良いコミュニケーション) パソコン・手工芸  ★ デイルーム活動 軽スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 女性先	<b>26</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)  ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 ♪ わかかさミュージック  ★ デイルーム活動	<b>27</b> 当事者研究 パソコン・手工芸 ♪ ふまねっと(えんげ体操など)  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ 楽しい体操 13:30~14:30 ♪ フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀  ★ デイルーム活動	<b>28</b> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀  ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀(初心者も歓迎)  ★ デイルーム活動	<b>29</b> <b>昭和の日</b> 
<b>受付時間</b> テイケア デイナイトケア 午前ショートケア 9:00 ~ 10:30 午後ショートケア 12:00 ~ 13:30 ※昼食取り置きは13:00まで ナイトケア 15:45 ~ 16:00 ※上記時間以外の受付は出来ません。	<b>30</b> <b>振替休日</b> 	<b>【デイケアプログラムの流れ】</b> 09:00 ~ 09:45 フリー 09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン) 10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操 10:40 ~ 12:10 午前のプログラ 12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで) 13:00 ~ 13:30 フリー 13:30 ~ 15:25 午後のプログラ 15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング		<b>【ナイトケアプログラムの流れ】</b> 16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング(NM) 16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム(前半) スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ 18:00 ~ 18:40 夕食 18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム(後半) DVD鑑賞・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ			