

平成29年 テイケアわかかさ 11月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
<p>【ナイトケアプログラムの流れ】</p> <p>16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング (NM)</p> <p>16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム (前半)</p> <p>スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p> <p>18:00 ~ 18:40 夕食</p> <p>18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム (後半)</p> <p>DVD鑑賞・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (認知症について) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 ♫ スポーツ ♫ リフトボール ♫ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 ♫ クラシッククッキング 13:30~14:30 ♫ シェイプダンス 14:00~15:00 <p>🌙 すきやき定食 男性先</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ♫ ミニバレー同好会 ♫ パソコン・手工芸 ♪ わかかさミュージック <p>★ デイルーム活動</p>	<p>3</p> 	<p>4 お弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀 ★ デイルーム活動 ♫ パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀(初心者も歓迎) ★ バス散歩 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>5</p> 
	<p>プログラム紹介</p> <p>『楽しい体操』</p> <p>ボールやタオルやペットボトル等を利用してイスに座ってストレッチを行っています。</p> <p>色々な曲に合わせて体を動かすので無理なく自分のペースで参加出来ます。最後はゲームで締めます。笑って免疫力アップ間違いなし。知らないうちに筋力もついてきますよ。</p> <p>参加お待ちしております。</p> <p>「楽しい体操」毎週金曜日 13:30~14:30</p> 		<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ チャレンジクッキング ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 ♫ チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>7 茶話会</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 (茶話会終了後) ♪ カラオケ (茶話会終了後) ★ 麻雀 ♫ パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ♫ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 		<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (強迫性障害について) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 ♫ スポーツ ♫ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 ♫ クラシッククッキング 13:30~14:30 ♫ シェイプダンス 14:00~15:00 <p>🌙 ジンギスカン定食 女性先</p>	
	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ チャレンジクッキング ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 ♫ チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>14 温泉レク</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ Wii遊 ♫ 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ 麻雀 ♫ パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ♫ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (スタッフの職種紹介①) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 ♫ スポーツ ♫ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 ♫ クラシッククッキング 13:30~14:30 ♫ シェイプダンス 14:00~15:00 <p>🌙 海鮮丼 男性先</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ♫ ミニバレー同好会 ♫ パソコン・手工芸 ♪ わかかさミュージック <p>★ デイルーム活動</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ♫ ふまねっと(えんげ体操など) ★ デイルーム活動 ♫ パソコン・手工芸 ♫ 楽しい体操 13:30~14:30 ♫ フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀 ★ デイルーム活動 ♫ パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀(初心者も歓迎) ★ バス散歩 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>19</p> 
	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ チャレンジクッキング ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 ♫ チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>21 外食レク</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀 ♫ パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ♫ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (スタッフの職種紹介②) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 ♫ スポーツ ♫ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 ♫ クラシッククッキング 13:30~14:30 ♫ シェイプダンス 14:00~15:00 <p>🌙 しょうが焼き 女性先</p>	<p>23</p> 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 当事者研究 パソコン・手工芸 ♫ ふまねっと(えんげ体操など) ★ デイルーム活動 ♫ パソコン・手工芸 ♫ 楽しい体操 13:30~14:30 ♫ フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀 ★ デイルーム活動 ♫ パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ 麻雀(初心者も歓迎) ★ バス散歩 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>26</p> 
<p>プログラムの種類</p> <ul style="list-style-type: none"> ♫ 創作系 ♫ 談話系 ♪ 音楽系 ★ 娯楽系 ♫ 運動系 ♫ 学習系 <p>受付時間</p> <p>テイケア デイナイトケア 午前ショートケア 9:00 ~ 10:30</p> <p>午後ショートケア 12:00 ~ 13:30 ※昼食取り置きは13:00まで</p> <p>ナイトケア 15:45 ~ 16:00</p> <p>※上記時間以外の受付は出来ません。</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ チャレンジクッキング ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 ♫ チャレンジクッキング ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀 <p>★ デイルーム活動</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ Wii遊 ♫ 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ 麻雀 ♫ パソコン・手工芸 ♪ カラオケ ★ デイルーム活動 ♫ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (パニック症について) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 ♫ スポーツ ♫ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 ♫ クラシッククッキング 13:30~14:30 ♫ シェイプダンス 14:00~15:00 <p>🌙 とんかつ定食 男性先</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ♪ フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ♫ ミニバレー同好会 ♫ パソコン・手工芸 ♪ わかかさミュージック <p>★ デイルーム活動</p>	<p>【テイケアプログラムの流れ】</p> <p>09:00 ~ 09:45 フリー</p> <p>09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン)</p> <p>10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操</p> <p>10:40 ~ 12:10 午前のプログラム</p> <p>12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで)</p> <p>13:00 ~ 13:30 フリー</p> <p>13:30 ~ 15:25 午後のプログラム</p> <p>15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング</p>		