

# 平成30年 テイケアわかくさ 2 月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

月	火	水	木	金	土	日	
			<b>1</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかくさミュージック ★ デイルーム活動	<b>2</b> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ふまねっと(えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 麻雀 ★ デイルーム活動	<b>3 お弁当の日</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ 麻雀(初心者も歓迎) ★ デイルーム活動	<b>4</b> 	
<b>プログラム紹介</b> 『Wii遊』 ゲーム機Wiiを使って、みんなで楽しくゲームをするプログラムです。リモコンを振る、体を動かすだけで誰でも簡単にゲームを楽しむ事が出来ます。ボウリングのゲームを行う事が多いですが、Wiiフィットなど健康志向のゲームも時々行っております。 「Wii遊」 火曜日(※) 10:40~12:10 ※レク、茶話会の日を除く 	<b>5</b> パソコン・手工芸 チャレンジクッキング ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング わかくさスターズ(音楽教室) パソコン・手工芸 ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動	<b>6 茶話会</b> パソコン・手工芸(茶話会終了後) カラオケ(茶話会終了後) ★ 麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)	<b>7</b> 心理教育(摂食障害) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 月★ とんかつ定食 女性先	<b>8</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかくさミュージック ★ デイルーム活動	<b>9</b> 当事者研究 パソコン・手工芸 ふまねっと(えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 麻雀 ★ デイルーム活動	<b>10</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ 麻雀(初心者も歓迎) ★ デイルーム活動	
	<b>11</b> 建国記念の日 						
<b>12</b> 振替休日 	<b>13</b> パソコン・手工芸 カラオケ ★ Wii遊 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)	<b>14</b> 心理教育(デイケアについて) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 月★ 鉄火丼 男性先	<b>15</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかくさミュージック ★ デイルーム活動	<b>16</b> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ふまねっと(えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 麻雀 ★ デイルーム活動	<b>17</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ 麻雀(初心者も歓迎) ★ デイルーム活動	<b>18</b> 	
<b>19</b> パソコン・手工芸 チャレンジクッキング ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング わかくさスターズ(音楽教室) パソコン・手工芸 ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動	<b>20 外食レク</b> パソコン・手工芸 カラオケ ★ 麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)	<b>21</b> 心理教育(うつ病①) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 軽スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 月★ 生姜焼き定食 女性先	<b>22</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかくさミュージック ★ デイルーム活動	<b>23</b> 当事者研究 パソコン・手工芸 ふまねっと(えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 麻雀 ★ デイルーム活動	<b>24</b> パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 初心者歓迎 いらっしやい麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ 麻雀(初心者も歓迎) ★ デイルーム活動	<b>25</b> 	
<b>26</b> パソコン・手工芸 チャレンジクッキング ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング わかくさスターズ(音楽教室) パソコン・手工芸 ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動	<b>27 カラオケ・一発芸大会</b> パソコン・手工芸 カラオケ ★ Wii遊 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 麻雀 パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 ★ カラオケ・一発芸大会 (13:30~15:00)	<b>28</b> 心理教育(うつ病②) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 夕食 入浴 月★ シーフードカレー 男性先	<b>【デイケアプログラムの流れ】</b> 09:00 ~ 09:45 フリー 09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン) 10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操 10:40 ~ 12:10 午前のプログラ 12:30 ~ 13:00 昼食(取り置きは13時まで) 13:00 ~ 13:30 フリー 13:30 ~ 15:25 午後のプログラム 15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング			<b>【ナイトケアプログラムの流れ】</b> 16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング(NM) 16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム(前半) スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ 18:00 ~ 18:40 夕食 18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム(後半) DVD鑑賞・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ	

プログラムの種類	
✂ 創作系	🗣 談話系
🎵 音楽系	★ 娯楽系
🏃 運動系	📖 学習系

受付時間	
デイケア	9:00 ~ 10:30
デイナイトケア	午前ショートケア
午後ショートケア	12:00 ~ 13:30
※昼食取り置きは13:00まで	
ナイトケア	15:45 ~ 16:00
※上記時間以外の受付は出来ません。	