

2020年 テイケアわかかさ 9月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	
	<ul style="list-style-type: none"> パソコン 手工芸 ★ デイルーム活動 ★ のんびり麻雀 パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ☎ ころこゼミナールⅡ (タッチ) 	<ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (統合失調症①) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 クワットク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:20~15:00 ☎ 冷たいそば 男性先 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パリッパ・手工芸 ★ 映画鑑賞 ☎ ころこゼミナール ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン 手工芸 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:45~15:00 ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン 手工芸 ★ 麻雀 ★ 映画鑑賞 ★ デイルーム活動 	 	
<p>重要なお知らせ</p> <p>新型コロナウイルス感染症について</p> <p>感染症を防ぐため下記を実施または協力をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バス乗車を含めてDC来所はマスク着用が無い場合、利用出来ません。 ・来所時・食事前に手指消毒・検温をお願いします。 ・活動中は換気、活動後や食事前には消毒作業をしています。 ・下記のプログラムを自粛をしています。 ・カラオケ(昼休み含む) <p>わかかさミュージック</p> <ul style="list-style-type: none"> ・えん下体操 ・外食レクリエーション ・3密を伴うレクリエーション <p>ご不便をおかけして申し訳ありません。ご協力お願い致します。</p> 	7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ★ Wii遊 ★ 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ のんびり麻雀 パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ☎ ころこゼミナールⅡ (仮面ライダーライブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (統合失調症②) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 クワットク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:20~15:00 ☎ 中華丼 女性先 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パリッパ・手工芸 ★ 映画鑑賞 ☎ ころこゼミナール ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> 当事者研究 パソコン 手工芸 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:45~15:00 ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン 手工芸 ★ 麻雀 ★ 映画鑑賞 ★ デイルーム活動 	
<p>20</p> 	14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動 	<p>気分はレク弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ★ Wii遊 ★ 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ のんびり麻雀 パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (14:00~15:00) ☎ ころこゼミナールⅡ (キン肉マン キン肉星王位争奪編) 	<ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (災害時に役立つ知恵) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 クワットク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:20~15:00 ☎ 天ぷら定食 男性先 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パリッパ・手工芸 ★ 映画鑑賞 ☎ ころこゼミナール ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン 手工芸 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:45~15:00 ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン 手工芸 ★ 麻雀 ★ 映画鑑賞 ★ デイルーム活動 	
<p>27</p> 	21	22	23	24	25	26	27
	<p>敬老の日</p> 	<p>秋分の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (施設紹介 マイランドリー) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 クワットク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:20~15:00 ☎ 焼き鳥丼 女性先 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パリッパ・手工芸 ★ 映画鑑賞 ☎ ころこゼミナール ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> 当事者研究 パソコン 手工芸 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:45~15:00 ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ♪ リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン 手工芸 ★ 麻雀 ★ 映画鑑賞 ★ デイルーム活動 	
<p>28</p> <p>デイケア 9:00 ~ 10:30</p> <p>午後ショートケア 12:00 ~ 13:30</p> <p>※昼食取り置きは13:00まで</p> <p>ナイトケア 15:45 ~ 16:00</p> <p>※上記時間以外の受付は出来ません。</p>	28	29	30	【デイケアプログラムの流れ】		【ナイトケアプログラムの流れ】	
	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 ♪ わかかさスターズ(音楽教室) ★ パソコン・手工芸 ★ ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動 	<ul style="list-style-type: none"> パソコン・手工芸 ★ Wii遊 ★ 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ のんびり麻雀 パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 ★ デイルーム活動 ☎ ころこゼミナールⅡ (うさぎドロップ) 	<ul style="list-style-type: none"> 心理教育 (施設紹介 訪問看護・心理部) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パリッパ・手工芸★ デイルーム活動 クワットク&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:20~15:00 ☎ 唐揚げ定食 男性先 	<p>09:00 ~ 09:45 フリー</p> <p>09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン)</p> <p>10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操</p> <p>10:40 ~ 12:10 午前のプログラ</p> <p>12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで)</p> <p>13:00 ~ 13:30 フリー</p> <p>13:30 ~ 15:25 午後のプログラム</p> <p>15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング</p> <p>16:00 デイケア終了</p>	<p>16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング (NM)</p> <p>16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム (前半)</p> <p>スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p> <p>18:00 ~ 18:40 夕食</p> <p>18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム (後半)</p> <p>入浴・バンド・PC・手工芸</p> <p>カラオケ</p> <p>19:40 ~ 19:50 帰りのミーティング</p>		