


# 平成30年 テイケアわかかさ 6月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

月	火	水	木	金	土	日	
 <p>【デイケアプログラムの流れ】                      09:00 ~ 09:45 フリー                      09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン)                      10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操                      10:40 ~ 12:10 午前のプログラ                      12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで)                      13:00 ~ 13:30 フリー                      13:30 ~ 15:25 午後のプログラ                      15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング</p>	<p>【ナイトケアプログラムの流れ】                      16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング (NM)                      16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム (前半)                      スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ                      18:00 ~ 18:40 夕食                      18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム (後半)                      DVD鑑賞・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p>	1	2	3			
		<p>★ デイルーム活動                      元気回復行動プラン(WRAP)                      パソコン・手工芸                      ♪ ふまねっと (えんげ体操など)</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ★ 麻雀</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ★ 麻雀</p>			
<p>プログラム紹介</p> <p>『カラオケ』</p> <p>毎週火曜日午前・午後、土曜日午後に活動室3にてカラオケプログラムしています。最新機器「ニンテンドースイッチ」を導入、迫力の大画面で歌ってみませんか？懐かしのあの歌や流行のあの歌まで様々な曲を聴きながら思い出話に花を咲かせるのも一興です。初心者～ベテラン大募集です！歌を歌うことが好きな人、ちょっとカラオケに興味がある人、ちょっとカラオケに興味がある人、楽しく交流しましょう。</p> <p>「カラオケ」                      毎週火曜日 10:40～12:10                      毎週火・土曜日 13:30～15:25</p> 	4	5	6	7	8	9	10
	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ★ 懐かしの創作ゲーム</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ カラオケ</p>	<p>★ デイルーム活動                      心理教育 (肩こりについて)                      パソコン・手工芸</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ♪ フラワーアレンジメント (10:40～11:30)</p>	<p>★ デイルーム活動                      当事者研究                      パソコン・手工芸                      ♪ ふまねっと (えんげ体操など)</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ★ 麻雀</p>	
11	12	13	14	15	16	17	
<p>★ デイルーム活動                      チャレンジクッキング                      ♪ わかかさスターズ(音楽教室)                      ★ パソコン・手工芸                      ★ ゲーム&amp;麻雀</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ カラオケ                      ★ Wii遊                      ♪ 自分を見つける時間</p>	<p>★ デイルーム活動                      心理教育 (アルコール依存症)                      パソコン・手工芸</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ♪ フラワーアレンジメント (10:40～11:30)</p>	<p>★ デイルーム活動                      元気回復行動プラン(WRAP)                      パソコン・手工芸                      ♪ ふまねっと (えんげ体操など)</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ★ 麻雀</p>		
18	19	20	21	22	23	24	
<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ★ 懐かしの創作ゲーム</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ カラオケ</p>	<p>★ デイルーム活動                      心理教育 (不眠について)                      パソコン・手工芸</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ♪ フラワーアレンジメント (10:40～11:30)</p>	<p>★ デイルーム活動                      当事者研究                      パソコン・手工芸                      ♪ ふまねっと (えんげ体操など)</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ★ 麻雀</p>		
25	26	27	28	29	30		
<p>★ デイルーム活動                      チャレンジクッキング                      ♪ わかかさスターズ(音楽教室)                      ★ パソコン・手工芸                      ★ ゲーム&amp;麻雀</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ カラオケ                      ★ Wii遊                      ♪ 自分を見つける時間</p>	<p>★ デイルーム活動                      心理教育 (コーヒーの効用)                      パソコン・手工芸</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ♪ フラワーアレンジメント (10:40～11:30)</p>	<p>★ デイルーム活動                      元気回復行動プラン(WRAP)                      パソコン・手工芸                      ♪ ふまねっと (えんげ体操など)</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ★ 麻雀</p>		
<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ★ 懐かしの創作ゲーム</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ カラオケ                      ★ Wii遊                      ♪ 自分を見つける時間</p>	<p>★ デイルーム活動                      心理教育 (コーヒーの効用)                      パソコン・手工芸</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ♪ フラワーアレンジメント (10:40～11:30)</p>	<p>★ デイルーム活動                      元気回復行動プラン(WRAP)                      パソコン・手工芸                      ♪ ふまねっと (えんげ体操など)</p>	<p>★ デイルーム活動                      パソコン・手工芸                      ♪ リクエストMUSIC                      ★ 麻雀</p>		

プログラムの種類

✂ 創作系	🗣 談話系
🎵 音楽系	★ 娯楽系
🏃 運動系	📖 学習系

受付時間

デイケア  
 デイナイトケア  
 午前ショートケア  
 9:00 ~ 10:30

午後ショートケア  
 12:00 ~ 13:30  
 ※昼食取り置きは13:00まで

ナイトケア  
 15:45 ~ 16:00

※上記時間以外の受付は出来ません。

