

平成30年 テイケアわかかさ 5月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

月		火	水	木	金	土	日
<p>【デイケアプログラムの流れ】 09:00 ~ 09:45 フリー 09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン) 10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操 10:40 ~ 12:10 午前のプログラ 12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで) 13:00 ~ 13:30 フリー 13:30 ~ 15:25 午後のプログラム 15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング</p>		<p>1 茶話会 パソコン・手工芸 (茶話会終了後) カラオケ (茶話会終了後) ★ のんびり麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>2 心理教育 (強迫性障害) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 ハンバーグ定食 男性先</p>	<p>3 憲法記念日 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかかさミュージック ころせみナール ★ デイルーム活動</p>	<p>4 みどりの日 当事者研究 パソコン・手工芸 ふまねっと (えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀</p>	<p>5 こどもの日 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ ★ 麻雀 ★ デイルーム活動</p>	<p>6 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ ★ 麻雀 ★ デイルーム活動</p>
<p>プログラム紹介 『ころせみナール』 5/10の木曜午後から再発防止プログラム「ころせみナール」が始まります。 対象疾患ごとに専門的な勉強をする事ができます。さらに、「自分だけの対処法」を同じ疾患の人と共有していきます。途中参加無しの全8回を通して参加してもらいます。このプログラムを通して今より少し良く生活してみませんか。 「ころせみナール」毎週木曜日 13:30~15:00 5F「セラピールーム」にて</p>		<p>7 パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング わかかさスターズ(音楽教室) パソコン・手工芸 ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動</p>	<p>8 全体レク「花見」 パソコン・手工芸 カラオケ ★ 農耕ミーティング ★ のんびり麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 肉野菜炒め定食 女性先</p>	<p>9 心理教育 (パニック症) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 混ぜご飯&豚汁 男性先</p>	<p>10 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかかさミュージック ころせみナール ★ デイルーム活動</p>	<p>11 元気回復行動プラン(WRAP) パソコン・手工芸 ふまねっと (えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀</p>	<p>12 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ ★ 麻雀 ★ デイルーム活動</p>
<p>プログラムの種類 創作系 談話系 音楽系 娯楽系 運動系 学習系</p>		<p>14 パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング わかかさスターズ(音楽教室) パソコン・手工芸 ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動</p>	<p>15 外食レク パソコン・手工芸 カラオケ ★ のんびり麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 農耕</p>	<p>16 心理教育 (職種紹介①) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 回鍋肉定食 女性先</p>	<p>17 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかかさミュージック ころせみナール ★ デイルーム活動</p>	<p>18 当事者研究 パソコン・手工芸 ふまねっと (えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀</p>	<p>19 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ ★ 麻雀 ★ デイルーム活動</p>
<p>受付時間 テイケア デイナイトケア 午前ショートケア 9:00 ~ 10:30 午後ショートケア 12:00 ~ 13:30 ※昼食取り置きは13:00まで ナイトケア 15:45 ~ 16:00 ※上記時間以外の受付は出来ません。</p>		<p>21 パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング わかかさスターズ(音楽教室) パソコン・手工芸 ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動</p>	<p>22 パソコン・手工芸 カラオケ ★ Wii遊 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ のんびり麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 農耕</p>	<p>23 心理教育 (職種紹介②) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 軽スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 親子煮定食 男性先</p>	<p>24 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかかさミュージック ころせみナール ★ デイルーム活動</p>	<p>25 当事者研究 パソコン・手工芸 ふまねっと (えんげ体操など) ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 楽しい体操 13:30~14:30 フィットネス 13:30~15:00 ★ 麻雀</p>	<p>26 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC ★ 麻雀 ★ デイルーム活動 パソコン・手工芸 カラオケ ★ 麻雀 ★ デイルーム活動</p>
<p>農耕について 本年度の農耕は原則火曜日に設定されていますが、天候などの影響により中止する事もあるため、曜日を固定せず他の曜日での実施も考えております。実施する場合にはその日の朝のミーティングでご案内しますので、お楽しみに!!!</p>		<p>28 パソコン・手工芸 ★ 懐かしの創作ゲーム ★ デイルーム活動 チャレンジクッキング わかかさスターズ(音楽教室) パソコン・手工芸 ゲーム&麻雀 ★ デイルーム活動</p>	<p>29 パソコン・手工芸 カラオケ ★ Wii遊 自分を見つめる時間 ★ デイルーム活動 ★ のんびり麻雀 パソコン・手工芸 カラオケ ★ デイルーム活動 ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30) 農耕</p>	<p>30 心理教育 (上手なコミュニケーション) パソコン・手工芸 ★ デイルーム活動 スポーツ パソコン・手工芸★ デイルーム活動 クラシック&ゲーム 13:30~14:30 シェイプダンス 14:00~15:00 親子煮定食 男性先</p>	<p>31 パソコン・手工芸 リクエストMUSIC フラワーアレンジメント (10:40~11:30) ★ デイルーム活動 ミニバレー同好会 パソコン・手工芸 わかかさミュージック ころせみナール ★ デイルーム活動</p>	<p>【ナイトケアプログラムの流れ】 16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング(NM) 16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム(前半) スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ 18:00 ~ 18:40 夕食 18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム(後半) DVD鑑賞・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p>	