

平成30年 テイケアわかかさ 11月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

月	火	水	木	金	土	日
<p>【デイケアプログラムの流れ】</p> <p>09:00 ~ 09:45 フリー</p> <p>09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン)</p> <p>10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操</p> <p>10:40 ~ 12:10 午前のプログラ</p> <p>12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで)</p> <p>13:00 ~ 13:30 フリー</p> <p>13:30 ~ 15:25 午後のプログラム</p> <p>15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング</p> 	<p>【ナイトケアプログラムの流れ】</p> <p>16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング (NM)</p> <p>16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム (前半)</p> <p>スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p> <p>18:00 ~ 18:40 夕食</p> <p>18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム (後半)</p> <p>入浴・バンド・PC・手工芸カラオケ</p> 	<p>1</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころせミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>2</p> <p>☑ 元気回復行動プラン(WRAP)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>✂ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> 	<p>4</p> 	
<p>プログラム紹介</p> <p>『ミニバレー同好会』</p> <p>ミニバレー同好会は、楽しむミニバレーよりも高度な技術や戦術を練習している。【強靱な肉体】【強い精神力】【集中力・持続力】そして何より【チームワーク】をスローガンに健康な身体を目指しています。“さあ読んでいるあなた、今こそスポーツに目覚める時だ！”</p> <p>「ミニバレー同好会」毎週木曜日 13:30 ~ 15:20</p> 	<p>5</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ 懐かしの創作ゲーム</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ チャレンジクッキング</p> <p>♪ わかかさスターズ(音楽教室)</p> <p>★ パソコン・手工芸</p> <p>★ ゲーム&麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>6 茶話会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>✂ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>7</p> <p>☑ 心理教育 (引きこもりについて)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☑ クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☑ シェイブダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>🌙 海鮮丼 女性先</p>	<p>8</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころせミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>9</p> <p>☑ 当事者研究 (仮)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>✂ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>10 お弁当の日</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>
	<p>12</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ 懐かしの創作ゲーム</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ チャレンジクッキング</p> <p>♪ わかかさスターズ(音楽教室)</p> <p>★ パソコン・手工芸</p> <p>★ ゲーム&麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>13</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ Wii遊</p> <p>☑ 自分を見つめる時間</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>✂ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p> <p>★ 農耕</p>	<p>14</p> <p>☑ 心理教育 (インフルエンザ)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☑ クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☑ シェイブダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>🌙 和風カツ定食 男性先</p>	<p>15</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころせミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>16</p> <p>☑ 元気回復行動プラン(WRAP)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>✂ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>17</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>
	<p>19</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ 懐かしの創作ゲーム</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ チャレンジクッキング</p> <p>♪ わかかさスターズ(音楽教室)</p> <p>★ パソコン・手工芸</p> <p>★ ゲーム&麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>20 外食レク</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>✂ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>21</p> <p>☑ 心理教育 (ハラスメント)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☑ クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☑ シェイブダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>🌙 ちゃんちゃん焼き定食 女性先</p>	<p>22</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころせミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>
<p>プログラムの種類</p> <p>✂ 創作系 ☑ 談話系</p> <p>♪ 音楽系 ★ 娯楽系</p> <p>✂ 運動系 ☑ 学習系</p> <p>受付時間</p> <p>デイケア</p> <p>デイナイトケア</p> <p>午前ショートケア 9:00 ~ 10:30</p> <p>午後ショートケア 12:00 ~ 13:30</p> <p>※昼食取り置きは13:00まで</p> <p>ナイトケア 15:45 ~ 16:00</p> <p>※上記時間以外の受付は出来ません。</p>	<p>26</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ 懐かしの創作ゲーム</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ チャレンジクッキング</p> <p>♪ わかかさスターズ(音楽教室)</p> <p>★ パソコン・手工芸</p> <p>★ ゲーム&麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>27</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ Wii遊</p> <p>☑ 自分を見つめる時間</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>✂ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>28</p> <p>☑ 心理教育 (ストレスとの付き合い方)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☑ クラット-ク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☑ シェイブダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>🌙 ホイコーロー定食 男性先</p>	<p>29</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころせミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>30</p> <p>☑ 元気回復行動プラン(WRAP)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>✂ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>✂ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	
					<p>11月のお弁当の日は、第1土曜日が祝日の為、第2土曜日に変更にな</p>   	