

2019年 テイケアわかかさ 2月プログラム表

※プログラム内容は変更される場合があります。御了承下さい。

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【デイケアプログラムの流れ】</p> <p>09:00 ~ 09:45 フリー</p> <p>09:45 ~ 10:15 おはようタイム (パソコン)</p> <p>10:20 ~ 朝のミーティング ラジオ体操</p> <p>10:40 ~ 12:10 午前のプログラ</p> <p>12:30 ~ 13:00 昼食 (取り置きは13時まで)</p> <p>13:00 ~ 13:30 フリー</p> <p>13:30 ~ 15:25 午後のプログラム</p> <p>15:30 ~ 15:35 帰りのミーティング</p>	<p>【ナイトケアプログラムの流れ】</p> <p>16:00 ~ 16:10 ナイトケアミーティング (NM)</p> <p>16:10 ~ 17:50 ナイトケアプログラム (前半)</p> <p>スポーツ・入浴・バンド・PC・手工芸・カラオケ</p> <p>18:00 ~ 18:40 夕食</p> <p>18:20 ~ 19:30 ナイトケアプログラム (後半)</p> <p>入浴・バンド・PC・手工芸カラオケ</p>			<p>1</p> <p>☑ 元気回復行動プラン(WRAP)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>☺ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>2 お弁当の日</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>3</p>	
<p>プログラム紹介</p> <p>『フラワーアレンジメント』</p> <p>木曜日の午前中に、お花の先生に来て頂いて、季節のお花をアレンジメントしています。自由にアレンジメントした作品を先生に見て頂き、アドバイスを貰います。完成した作品は外来やデイルームに飾っています。男女問わず人気のプログラムなので是非参加お待ちしております。</p> <p>「フラワーアレンジメント」 毎週木曜日 10:40~11:30</p>	<p>4</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ 懐かしの創作ゲーム</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>♪ わかかさスターズ(音楽教室)</p> <p>★ パソコン・手工芸</p> <p>★ ゲーム&麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>5 茶話会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>☺ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>6</p> <p>☑ 心理教育 (うつ病②)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☺ クラシックク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☺ シェイプダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>☑ スパゲッティ 女性先</p>	<p>7</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころこゼミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>8</p> <p>☑ 当事者研究 (仮)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>☺ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>9</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>10</p>
<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ Wii遊</p> <p>☑ 自分を見つめる時間</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>☺ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>13</p> <p>☑ 心理教育 (統合失調症①)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☺ クラシックク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☺ シェイプダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>☑ 天ぶら定食 男性先</p>	<p>14</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころこゼミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>15</p> <p>☑ 元気回復行動プラン(WRAP)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>☺ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>16</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>17</p>	
<p>18</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ 懐かしの創作ゲーム</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>♪ わかかさスターズ(音楽教室)</p> <p>★ パソコン・手工芸</p> <p>★ ゲーム&麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>19 外食レク</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>☺ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>20</p> <p>☑ 心理教育 (統合失調症②)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☺ クラシックク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☺ シェイプダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>☑ 海鮮丼 女性先</p>	<p>21</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころこゼミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>22</p> <p>☑ 当事者研究 (仮)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ ふまねっと (えんげ体操など)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>☺ 楽しい体操 13:30~14:30</p> <p>☺ フィットネス 13:30~15:00</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>23</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ 麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>24</p>	
<p>25</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ 懐かしの創作ゲーム</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>✂ チャレンジクッキング</p> <p>♪ わかかさスターズ(音楽教室)</p> <p>★ パソコン・手工芸</p> <p>★ ゲーム&麻雀</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>26</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ</p> <p>★ Wii遊</p> <p>☑ 自分を見つめる時間</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>★ のんびり麻雀</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ カラオケ ★ デイルーム活動</p> <p>☺ ビューティフルエクササイズ (13:30~14:30)</p>	<p>27</p> <p>☑ 心理教育 (統合失調症③)</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ スポーツ</p> <p>✂ パソコン・手工芸★ デイルーム活動</p> <p>☺ クラシックク&ゲーム 13:30~14:30</p> <p>☺ シェイプダンス 14:00~15:00</p> <p>🌙 夕食 入浴</p> <p>☑ カツカレー 男性先</p>	<p>28</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ リクエストMUSIC</p> <p>✂ フラワーアレンジメント (10:40~11:30)</p> <p>★ デイルーム活動</p> <p>☺ ミニバレー同好会</p> <p>✂ パソコン・手工芸</p> <p>♪ わかかさミュージック</p> <p>☑ ころこゼミナール</p> <p>★ デイルーム活動</p>	<p>バレンタインデー</p>			

プログラムの種類

✂ 創作系 ☑ 談話系

♪ 音楽系 ★ 娯楽系

☺ 運動系 ☑ 学習系

受付時間

デイケア
デイナイトケア
午前ショートケア
9:00 ~ 10:30

午後ショートケア
12:00 ~ 13:30
※昼食取り置きは13:00まで

ナイトケア
15:45 ~ 16:00

※上記時間以外の受付は出来ません。