



レディーサークル虹 平成30年10月 プログラム



月	火	水	木	金	土
1 カラオケ デイルーム活動	2 ストレッチ デイルーム活動	3 工芸 (ふわまるマグネット)	4 絵手紙 デイルーム活動	5 工芸 (ふわまるマグネット)	6 カラオケ デイルーム活動
工芸 (ふわまるマグネット)	お楽しみカフェ	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
8 	9 ストレッチ デイルーム活動	10 チャレンジ プログラム (書道)	11 レク食事 「玄」 「ほっともっと」	12 リクエスト ミュージック	13 カラオケ デイルーム活動
	チャレンジプログラム (音読)	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	虹用作品(押し花) デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
15 カラオケ デイルーム活動	16 ストレッチ デイルーム活動	17 工芸 (ハーバリウム)	18 プレミアム弁当	19 工芸 (ハーバリウム)	20 カラオケ デイルーム活動
工芸 (ハーバリウム)	映画鑑賞	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	虹用作品作り デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
22 コーラス虹 デイルーム活動	23 ストレッチ デイルーム活動	24 知っ得豆知識	25 レク外食 「玄」	26 絵手紙 デイルーム活動	27 カラオケ デイルーム活動
誕生会	押し花カレンダー デイルーム活動	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	デイルーム活動 全体ミーティング	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
29 カラオケ デイルーム活動	30 ストレッチ デイルーム活動	31 フラワー アレンジメント			
卓球 デイルーム活動	フラワー アレンジメント	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動			