



# レディーサークル虹 平成 30 年 4 月 プログラム



月	火	水	木	金	土
2 カラオケ デイルーム活動	3 ストレッチ デイルーム活動	4 工芸 ( エキホルダー )	5 工芸 ( エキホルダー )	6 書道・絵手紙 デイルーム活動	7 カラオケ デイルーム活動
チャレンジプログラム ( 音読 )	お楽しみカフェ	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
9 カラオケ デイルーム活動	10 ストレッチ デイルーム活動	11 押し花 デイルーム活動	12 レク食事 「玄」 「ほっともつと」	13 リクエスト ミュージック	14 カラオケ デイルーム活動
バドミントン・卓球 デイルーム活動	押し花 デイルーム活動	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
16 カラオケ デイルーム活動	17 ストレッチ デイルーム活動	18 知っ得豆知識	19 陶芸・絵手紙 デイルーム活動	20 工芸 ( 箱ティッシュカバー )	21 カラオケ デイルーム活動
誕生会	映画鑑賞	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
23 コーラス虹 デイルーム活動	24 ストレッチ デイルーム活動	25 フラワー アレンジメント	26 レク外食 「イオン」	27 押し花 カレンダー	28 カラオケ デイルーム活動
工芸 ( 箱ティッシュカバー )	フラワー アレンジメント	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	全体ミーティング 虹用作品作り	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
30 振替 休日					