



レディーサークル虹 2020年10月 プログラム



月	火	水	木	金	土
			1 押し花 デイルーム活動	2 押し花 デイルーム活動	3 映画鑑賞 デイルーム活動
			絵手紙 デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動
5 ネイルアート デイルーム活動	6 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	7 工芸 (エコクラフト)	8 レク食事 「玄」「甚平」	9 工芸 (エコクラフト)	10 映画鑑賞 デイルーム活動
工芸 (エコクラフト)	お楽しみカフェ	シェイプダンス デイルーム活動	書道 デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動
12 ネイルアート デイルーム活動	13 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	14 知っ得豆知識	15 リクエスト ミュージック	16 工芸 (それぞれ)	17 映画鑑賞 デイルーム活動
誕生会	デイルーム活動 リサイクル	シェイプダンス リサイクル	デイルーム活動 リサイクル	デイルーム活動 リサイクル	デイルーム活動 リサイクル
19 ネイルアート デイルーム活動	20 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	21 工芸 (パウダーマグネット)	22 レク食事 「おうじゅう」	23 工芸 (パウダーマグネット)	24 映画鑑賞 デイルーム活動
工芸 (パウダーマグネット)	映画鑑賞	シェイプダンス デイルーム活動	絵手紙 デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動
26 ネイルアート デイルーム活動	27 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	28 フラワー アレンジメント	29 押し花カレンダー デイルーム活動	30 懐メロヒットソング	31 映画鑑賞 デイルーム活動
押し花カレンダー デイルーム活動	フラワー アレンジメント	シェイプダンス デイルーム活動	書道 デイルーム活動	プレミアムスイーツ	デイルーム活動