



レディーサークル虹 平成31年1月 プログラム



月	火	水	木	金	土	
		<p>1 2</p> <p>今年もよろしく お祈りします</p>		<p>3</p> 	<p>4</p> <p>チャレンジ プログラム (書道)</p>	<p>5</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>
<p>7</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>	<p>8</p> <p>ストレッチ・卓球 デイルーム活動</p>	<p>9</p> <p>工芸 (干支根付け)</p>	<p>10</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>	<p>11</p> <p>工芸 (干支根付け)</p>	<p>12</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>	
<p>工芸 (干支根付け)</p>	<p>新春お茶会</p>	<p>シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動</p>	<p>絵手紙 デイルーム活動</p>	<p>フィットネス デイルーム活動</p>	<p>デイルーム活動 ネイルアート</p>	
<p>14</p>  <p>成人の日</p>	<p>15</p> <p>ストレッチ・卓球 デイルーム活動</p>	<p>16</p> <p>知っ得豆知識</p>	<p>17</p> <p>レク食事 「玄」 「コンビニ」</p>	<p>18</p> <p>リクエスト ミュージック</p>	<p>19</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>	
	<p>押し花 デイルーム活動</p>	<p>シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動</p>	<p>押し花 デイルーム活動</p>	<p>フィットネス デイルーム活動</p>	<p>デイルーム活動 ネイルアート</p>	
<p>21</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>	<p>22</p> <p>ストレッチ・卓球 デイルーム活動</p>	<p>23</p> <p>工芸 (それぞれ)</p>	<p>24</p> <p>プレミアム弁当</p>	<p>25</p> <p>工芸 (それぞれ)</p>	<p>26</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>	
<p>誕生会</p>	<p>映画鑑賞</p>	<p>シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動</p>	<p>押し花カレンダー デイルーム活動</p>	<p>フィットネス デイルーム活動</p>	<p>デイルーム活動 ネイルアート</p>	
<p>28</p> <p>カラオケ デイルーム活動</p>	<p>29</p> <p>ストレッチ・卓球 デイルーム活動</p>	<p>30</p> <p>フラワー アレンジメント</p>	<p>31</p> <p>レク外食 「大黒」</p>			
<p>工芸 (それぞれ)</p>	<p>フラワー アレンジメント</p>	<p>シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動</p>	<p>全体ミーティング 虹用作品作り</p>			