



レディーサークル虹 2022年9月 プログラム



月	火	水	木	金	土
			1 レク食事「文」 「ほっともっど」 知っ得豆知識 書道 デイルーム活動	2 レク食事「文」 「ほっともっど」 フィットネス デイルーム活動	3 カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動
5 カラオケ ナイト 工芸 (小箱)	6 ストレッチ・卓球 書道 押し花 デイルーム活動	7 工芸 (小箱) シェイプダンス デイルーム活動	8 懐メロソング 絵手紙 デイルーム活動	9 工芸 (小箱) フィットネス デイルーム活動	10 カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動
12 カラオケ ナイト 誕生会	13 ストレッチ・卓球 絵手紙 映画鑑賞	14 押し花 デイルーム活動 シェイプダンス デイルーム活動	15 レク食事「文」 知っ得豆知識 書道 デイルーム活動	16 レク食事「文」 フィットネス デイルーム活動	17 カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動
19 敬老の日	20 ストレッチ・卓球 書道 フラワー アレンジメント	21 フラワー アレンジメント シェイプダンス デイルーム活動	22 押し花3rdデー デイルーム活動 プレミアム スイーツ	23 秋分の日	24 カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動
26 カラオケ ナイト 工芸 (それぞれ)	27 ストレッチ・卓球 絵手紙 お楽しみカフェ	28 工芸 (それぞれ) シェイプダンス デイルーム活動	29 書道 デイルーム活動 リクエスト ミュージック	30 工芸 (それぞれ) フィットネス デイルーム活動	