



レディーサークル虹 平成 29 年 12 月 プログラム



月	火	水	木	金	土
  				1 陶芸・絵手紙	2 カラオケ
				フィットネス	趣味の時間
4 カラオケ	5 太極舞	6 押し花	7 レク食事 「玄」「甚平」	8 工芸 (クリスマス用)	9 カラオケ
押し花	工芸 (クリスマス用)	シェイプダンス ネイルアート	フリータイム 虹用作品作り	フィットネス	趣味の時間
11 カラオケ	12 太極舞	13 知っ得豆知識	14 レク外食「玄」 「イートアップ」	15 陶芸・絵手紙	16 カラオケ
チャレンジプログラム (音読)	誕生会	シェイプダンス ネイルアート	全体ミーティング 虹用作品作り	フィットネス	趣味の時間
18 コーラス虹	19 太極舞	20 工芸	21 リクエスト ミュージック	22 工芸	23  天皇誕生日
クリスマス会	映画鑑賞	シェイプダンス ネイルアート	フリータイム	フィットネス	
25 カラオケ	26 太極舞	27 フラワー アレンジメント	28 押し花 カレンダー	29 押し花 カレンダー	30  大掃除
チャレンジプログラム (書道)	フラワー アレンジメント	シェイプダンス ネイルアート	フリータイム	フィットネス	