



レディーサークル虹 平成 30 年 1 月 プログラム



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----------------------|--|---|-------------------------------|-----------------------|
| 1  | 2 | 3  | 4 押し花 デイルーム活動 | 5 押し花 デイルーム活動 | 6 カラオケ デイルーム活動 |
| | | | デイルーム活動 | フィットネス デイルーム活動 | デイルーム活動 ネイルアート |
| 8  | 9 太極舞 デイルーム活動 | 10 工芸 (干支根付け) | 11 レク食事「玄」 「ほっともつと」 | 12 陶芸・絵手紙 デイルーム活動 | 13 カラオケ デイルーム活動 |
| | 工芸 (干支根付け) | シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動 | 虹用作品作り デイルーム活動 | フィットネス デイルーム活動 | デイルーム活動 ネイルアート |
| 15 カラオケ デイルーム活動 | 16 太極舞 デイルーム活動 | 17 フラワー アレンジメント | 18 陶芸・絵手紙 デイルーム活動 | 19 [工芸 牛乳パック 小物入れ] | 20 カラオケ デイルーム活動 |
| 新春お茶会 | フラワー アレンジメント | シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動 | 工芸 (牛乳パック小物入れ) | フィットネス デイルーム活動 | デイルーム活動 ネイルアート |
| 22 カラオケ デイルーム活動 | 23 太極舞 デイルーム活動 | 24 知っ得豆知識 | 25 レク外食 「 暖中 」 | 26 リクエスト ミュージック | 27 カラオケ デイルーム活動 |
| 押し花カレンダー | 映画鑑賞 | シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動 | 全体ミーティング 虹用作品作り | フィットネス デイルーム活動 | デイルーム活動 ネイルアート |
| 29 プレミアム弁当 「玄」「甚平」 「海鮮丸」 | 30 太極舞 デイルーム活動 | 31 チャレンジ プログラム (書道) |  | | |
| チャレンジプログラム (音読) | 誕生日会 | シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動 | | | |