



レディーサークル虹 平成 30 年 5 月 プログラム



月	火	水	木	金	土
	1 ストレッチ デイルーム活動	2 チャレンジ プログラム (書道)			
	押し花 デイルーム活動	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動			
7 カラオケ デイルーム活動	8 ストレッチ デイルーム活動	9 押し花 デイルーム活動	10 工芸 (きめこみ)	11 絵手紙・陶芸 デイルーム活動	12 カラオケ デイルーム活動
チャレンジプログラム (音読)	誕生会	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
14 カラオケ デイルーム活動	15 ストレッチ デイルーム活動	16 知っ得豆知識	17 レク食事 「玄」「吉野野」	18 リクエスト ミュージック	19 カラオケ デイルーム活動
工芸 (きめこみ)	映画鑑賞	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	虹用作品作り デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
21 コーラス虹 デイルーム活動	22 ストレッチ デイルーム活動	23 工芸 (ペーパークラフト)	24 絵手紙・陶芸 デイルーム活動	25 押し花 カレンダー	26 カラオケ デイルーム活動
お楽しみカフェ	工芸 (ペーパークラフト)	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
28 カラオケ デイルーム活動	29 ストレッチ デイルーム活動	30 フラワー アレンジメント	31 レク外食 「魚次郎」		
卓球 デイルーム活動	フラワー アレンジメント	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	全体ミーティング 虹用作品作り		