



レディーサークル虹 平成30年11月 プログラム



月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ デイルーム活動	2 絵手紙 デイルーム活動	
			押し花 デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	
5 カラオケ デイルーム活動	6 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	7 知っ得豆知識	8 レク食事 「玄」「甚平」	9 リクエスト ミュージック	10 カラオケ デイルーム活動
チャレンジプログラム (音読) リサイクルの日	誕生会 リサイクルの日	シェイプダンス・ネイルアート デイルーム活動 リサイクルの日	デイルーム活動 リサイクルの日	フィットネス デイルーム活動 リサイクルの日	デイルーム活動 ネイルアート リサイクルの日
12 カラオケ デイルーム活動	13 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	14 工芸 (ストラップ)	15 レク外食 「勝兵衛」	16 工芸 (ストラップ)	17 カラオケ デイルーム活動
工芸 (ストラップ)	押し花 デイルーム活動	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	全体ミーティング デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
19 コーラス虹 デイルーム活動	20 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	21 押し花 カレンダー	22 カラオケ デイルーム活動		24 カラオケ デイルーム活動
お楽しみカフェ	映画鑑賞	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	チャレンジプログラム (書道)		デイルーム活動 ネイルアート
26 カラオケ デイルーム活動	27 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	28 フラワー アレンジメント	29 絵手紙 デイルーム活動	30 工芸 (クリスマスリース作り)	
工芸 (クリスマスリース作り)	フラワー アレンジメント	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	工芸 (クリスマスリース作り)	フィットネス デイルーム活動	