



# レディーサークル虹 平成 30 年 6 月 プログラム



月	火	水	木	金	土	
			1	チャレンジ プログラム ( 書道 )	2	カラオケ デイルーム活動
				フィットネス デイルーム活動		デイルーム活動 ネイルアート
4	5	6	7	8	9	
カラオケ デイルーム活動 チャレンジプログラム ( 音読 ) リサイクルの日	ストレッチ デイルーム活動 お楽しみカフェ リサイクルの日	知っ得豆知識 シェイプダンス リサイクルの日 デイルーム活動	絵手紙・陶芸 デイルーム活動 デイルーム活動 リサイクルの日	リクエスト ミュージック フィットネス リサイクルの日	カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動 リサイクルの日	
11	12	13	14	15	16	
カラオケ デイルーム活動 工芸 ( ワイシャツ飾り )	ストレッチ デイルーム活動 工芸 ( ワイシャツ飾り )	押し花 デイルーム活動 シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	レク食事 「玄」「甚平」 虹用作品作り デイルーム活動	押し花 デイルーム活動 フィットネス デイルーム活動	カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動 ネイルアート	
18	19	20	21	22	23	
カラオケ デイルーム活動 誕生会	ストレッチ デイルーム活動 映画鑑賞	書道・絵手紙 デイルーム活動 シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	工芸 ( 根付 ) デイルーム活動	工芸 ( 根付 ) フィットネス デイルーム活動	カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動 ネイルアート	
25	26	27	28	29	30	
カラオケ デイルーム活動 卓球 デイルーム活動	ストレッチ デイルーム活動 フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	レク外食 「グランマ」 虹用作品作り デイルーム活動	押し花 カレンダー フィットネス デイルーム活動	カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動 ネイルアート	