



レディーサークル虹 平成31年2月 プログラム



月	火	水	木	金	土
				1 絵手紙 デイルーム活動 フィットネス デイルーム活動	2 カラオケ デイルーム活動 デイルーム活動 ネイルアート
4 カラオケ デイルーム活動	5 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	6 工芸 (ひな人形根付)	7 カラオケ デイルーム活動	8 工芸 (ひな人形根付)	9 カラオケ デイルーム活動
工芸 (ひな人形根付)	誕生会	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	チャレンジプログラム (書道) デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
11 建国記念の日 	12 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	13 知っ得豆知識	14 レク食事 「玄」 「甚平」	15 リクエスト ミュージック	16 カラオケ デイルーム活動
	押し花 デイルーム活動	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	絵手紙 デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
18 カラオケ デイルーム活動	19 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	20 工芸 (彩り印籠)	21 カラオケ デイルーム活動	22 工芸 (彩り印籠)	23 カラオケ デイルーム活動
お楽しみカフェ	映画鑑賞	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	押し花カレンダー デイルーム活動	フィットネス デイルーム活動	デイルーム活動 ネイルアート
25 カラオケ デイルーム活動	26 ストレッチ・卓球 デイルーム活動	27 フラワー アレンジメント	28 レク外食 「玄」	HAPPY VALENTINE'S DAY	
工芸 (彩り印籠)	フラワー アレンジメント	シェイプダンス ネイルアート デイルーム活動	全体ミーティング 虹用作品作り		